

Боррелиоз — это зоонозная инфекция, которая может передаваться человеку от животных. Как правило, люди заражаются, когда их кусает инфицированный боррелиями иксодовый клещ.

Для того чтобы бактерия попала к человеку, клещ должен присосаться к коже и пить кровь. Причём чем дольше паразит пил кровь, тем выше вероятность инфицирования. Так, некоторые клещи могут присосаться на 24–36 часов и более.

Иксодовых клещей в быту называют энцефалитными, по сравнению с остальными они гиганты — размером до 4 мм

Болезнь Лайма имеет сезонный характер: период наибольшей вероятности заражения совпадает с активностью иксодовых клещей. Первых пациентов обычно регистрируют в марте — апреле, пик заболеваемости приходится на май — июнь (эпидсезон продолжается до октября).

Заразиться можно и при попадании фекалий или слюны клеща на кожу, если человек расчесёт её и вотрёт бактерии внутрь. Кроме того, возбудитель может попасть в открытую рану при неправильном удалении клеща.

Редко возможен алиментарный путь заражения (при употреблении не до конца термически обработанного коровьего или козьего молока) и трансплацентарная передача боррелий от заражённой матери к ребёнку.

Распространённость боррелиоза

Впервые боррелиоз был обнаружен в 1976 году в американском городе Лайм (штат Коннектикут, США).

В настоящее время наибольшая активность клещей, инфицированных боррелиозом, отмечается в 49 штатах Америки, но большинство случаев фиксируют в штатах Мен, Виргиния, Висконсин, Миннесота и Мичиган. На западном побережье большинство случаев регистрируют в Северной Калифорнии и штате Орегон.

Болезнь Лайма также выявляют в Европе, на территории бывшего Советского Союза, в Китае и Японии.

Заразен ли боррелиоз

Больной клещевым боррелиозом не опасен для окружающих, потому что боррелии не передаются воздушно-капельным или контактно-бытовым путём при поцелуе, половом контакте, использовании общей посуды, полотенец.

Известны случаи передачи инфекции от матери к ребёнку через плаценту во время беременности.

Боррелиоз в России

В России клещевой боррелиоз распространён в Северо-Западном и Центральном регионах, на Урале, в Западной Сибири, на Дальнем Востоке.

В западной Сибири и на Урале болезнь Лайма диагностируют у 90 из 100 тысяч человек (данные на 2007 год)