



# Советы водителям на период жары

1

Паркуйте автомобиль в тени, если есть возможность

2

В длительную поездку возьмите с собой термос с прохладным напитком

3

Носите просторную, свободную одежду из натуральных тканей, которые позволяют телу «дышать»

4

Закрывайте лобовое стекло изнутри специальным экраном, а приборную панель – простым полотенцем, если рядом нет тени

5

Перед началом движения проветрите салон автомобиля

6

Перед поездкой старайтесь не есть много жирной, соленой или кислой пищи

7

Пейте больше жидкости, лучше всего минеральную воду, зеленый или лимонный чай



**Если в салоне автомобиля высокая температура, то:**



Водитель быстро утомляется, бдительность притупляется



Внимание водителя рассеивается, появляется вялость, сонливость



Водитель становится нервным

# Жара в автомобиле

Температура воздуха в запертом автомобиле, оставленном на солнце, может достигнуть 55-60 °С и привести к необратимым последствиям



## Влияние солнца

время	снаружи	внутри
0 мин.	☉ 27 °С	27 °С
10 мин.	☉ 27 °С	37 °С
20 мин.	☉ 27 °С	43 °С
30 мин.	☉ 27 °С	46 °С
40 мин.	☉ 27 °С	48 °С
50 мин.	☉ 27 °С	49 °С
60 мин.	☉ 27 °С	51 °С



## Опасно!

Оставлять в закрытом автомобиле детей и домашних животных — это может привести к их гибели



## Опасно!

Зажигалки, любые баллончики под давлением (напр. лак для волос) могут взорваться и вызвать пожар